



Aromaterapia Maharishi

Trazendo até Você o Poder de Cura da Natureza Proveniente do Mundo Todo

Apoio ao Sistema Imunológico

Com os seguintes óleos essenciais: Tomilho (thymol, borneol), Olíbano, Abeto (negro), Canela (folhas), Vetiver, Ajowan, Cajeput, Cistus, Elemi, Nigela, Palo Santo, Tulsi, Árvore do Chá (Melaleuca), Niaouli, Louro, Segurelha (da montanha), Abeto (Hemlock e Siberiano), Murta (verde), Pau-rosa, Cravo (broto), Canforeira

Modo de Uso: difusão (micro-difusor), aplicação local, massagem, banho de imersão

IMPORTANTE: sempre se deve diluir bem os óleos essenciais (à proporção de 1 a 3% de óleo essencial) em óleo carreador (gergelim, côco, amêndoa, jojoba) antes de aplicar na pele.

Pesquisas sobre o Poder dos Óleos Essenciais:

Uma grande quantidade de pesquisas foi conduzida em universidades e institutos de pesquisa de vários países, evidenciando os benefícios dos óleos essenciais puros (de qualidade terapêutica) na promoção da saúde. Entre os resultados importantes estão os relacionados às poderosas propriedades bactericidas e antimicrobianas de muitos óleos essenciais.

Uma fórmula bem conhecida combina **Cravo** (broto, *Eugenia caryophyllus*), **Limão** (*Citrus limonum* (per)), **Canela** (casca, *Cinnamomum verum*), **Eucalipto globulus** (*Eucalyptus globulus* L.), **Alecrim verbenone** (*Rosmarinus officinalis* Ct. verbenone).

Essa combinação de óleos essenciais, conhecida pelos ervanários como "Ladrões", baseia-se numa antiga fórmula de ervas originária da Europa. Baseada nessa fórmula, a VEDAROMA chama a sua mistura de "Panch Pandava".

Há inúmeras pesquisas publicadas sobre os benefícios de cada óleo essencial dessa mistura especial. Em 1997, uma pesquisa conduzida pela Weber State University, em Utah, EUA, verificou a grande eficácia da atividade antiviral e bactericida da mistura de óleos essenciais acima contra micro-organismos transportados pelo ar. A descoberta afirma: "a difusão da mistura de óleos chamada de "Ladrões" pode reduzir significativamente o número de bactérias transportadas por aerossol, e pode ter aplicações no tratamento do ar em ambientes fechados e na prevenção de patógenos bacterianos transportados por aerossol". *Journal of Essential Oil Research [J. Essent. Oil Res.]. Vol. 10, no. 5, pp. 517-523. Sep-Oct 1998.9*

Uma análise mostrou uma redução de 90 por cento no número de organismos *Micrococcus luteus* gram-positivos, após a difusão dessa potente mistura por 12 minu-

tos. Após difusão por 20 minutos, houve uma redução de 99,3 por cento.

Outro estudo sobre a *Pseudomonas aeruginosa* gram-negativa observou uma taxa de destruição de 99,96 por cento, após somente 12 minutos de difusão dessa mistura de óleos essenciais.

Esses óleos são altamente antivirais, anti-sépticos, antibacterianos, anti-ineficazes, e podem ajudar a proteger o corpo contra gripes, resfriados, sinusite, bronquite, pneumonia, dor de garganta, cortes e etc.

Pesquisa feita sobre o óleo essencial de cravo-da-índia (*Eugenia caryophyllus*) constatou o seu poder de destruição do bacilo da febre tifóide em poucos minutos. No estudo seguinte observou-se que, em 60 minutos de exposição ao Eugenol (um composto ativo do óleo essencial de cravo-da-índia), a *Salmonella typhi* foi desativada. **O Eugenol (um óleo essencial do cravo-da-índia) age como agente bactericida contra a *Salmonella typhi* ao romper a membrana celular: artigo do *Journal of Ethnopharmacology* Devi KP, Nisha SA, Sakthivel R, Pandian SK. 2010 6 July;130(1):107-15 · Maio de 2010.**

Os óleos essenciais de Canela em casca (*Cinnamomum verum*), Cravo-da-índia, Capim-limão, Citronela, Tomilho, Orégano e Tea Tree estão entre os mais eficazes para destruir o MRSA e outras linhagens dos chamados "Super Bugs", resistentes a antibióticos.

Em um trabalho conjunto com a indústria, micro-biólogos da Manchester Metropolitan University (MMU), do Reino Unido, criaram um vaporizador que borriфа óleos essenciais no ar, para matar micro-organismos nocivos. Por 9 meses, um ensaio clínico do sistema, conduzido pelo Hospital de Wythenshawe, um hospital-escola para cuidados agudos, documentou resultados bastante exitosos com bactérias transmitidas pelo ar, inclusive o





Ved Aroma



Vedic AROMA

MRSA (um tipo de bactéria resistente a vários antibióticos), reduzido em 90%, e com quedas drásticas nas infecções hospitalares.

Essa equipe de pesquisa usou uma mistura de óleos essenciais com Patchouli, Tea Tree, Gerânio e Alfazema. *Vapour-phase activities of essential oils against antibiotic sensitive and resistant bacteria including MRSA.* A.L. Doran W.E. Morden K. Dunn V. Edwards-Jones. *First published: 9 de março de 2009 <https://doi.org/10.1111/j.1472-765X.2009.02552.x>*

Óleos essenciais comprovadamente alcançam as mais altas pontuações ORAC

Um grande número de pesquisas tem examinado a capacidade dos óleos essenciais de combater radicais livres – ORAC – Capacidade de Absorção do Radical de Oxigênio, e os óleos essenciais são particularmente eficazes.

O estresse oxidativo causado pelos radicais livres – produzidos em condições normais de metabolismo e função celular, além de a partir de estresse e poluentes no ar, na água e nos alimentos – está envolvido em tudo, de envelhecimento e enrugamento da pele a danos ao DNA, diabetes, câncer e doenças cardíacas.

Os antioxidantes oferecem uma proteção eficaz e poderosa ao nosso corpo e células, contra o estresse oxidativo, ao compensar pelos efeitos danosos dos radicais livres.

Pesquisadores do USDA na Tufts University, de Boston, Massachusetts, desenvolveram um teste laboratorial para mensurar a ORAC de diferentes alimentos e substâncias naturais. Conhecido como escala ORAC, esse é um dos métodos mais sensíveis e confiáveis para mensuração de capacidade antioxidante. A escala ORAC (Capacidade de Absorção do Radical de Oxigênio) é o primeiro teste do gênero que mede ambos, tempo e grau de inibição de radicais livres.

Médicos começam a reconhecer substâncias naturais em certos óleos essenciais que são antibióticos poderosos

No 69º encontro anual da Academia Americana de Cirurgiões Ortopédicos (em fevereiro de 2002), que representa 25,500 cirurgiões ortopédicos do mundo todo, afirmou-se que o óleo essencial de Orégano é o antibiótico derradeiro. Um grande número de pesquisas tem documentado a sua eficácia, uma das quais conclui que: *"a investigação sugere o potencial do óleo de Orégano como alternativa a antibióticos, no tratamento de infecções relacionadas a ferimentos, independentemente de suscetibilidade a antibiótico".* *Bactericidal Property of Oregano Oil Against Multidrug-Resistant Clinical Isolates: Min Lu,1 Tianhong Dai,1,* Clinton K. Murray,2 and Mei X. Wu1,**

Novos antibióticos contra germes virulentos/bactérias são uma necessidade urgente. No ano passado, médicos e clínicas fizeram uso demasiado dos chamados antibióticos de reserva. Esses só são administrados quando os demais não são mais eficazes, porque os antibióticos de reserva (Fluorquinolonas) têm efeitos colaterais graves.

O instituto de pesquisas conectado à AOK, empresa de planos de saúde alemã, constatou que, entre um número estimado de 3,3 milhões de pacientes tratados com antibióticos contendo fluorquinolonas, como parte de 3,5 milhões de terapias na Alemanha em 2018, é possível que mais de 40.000 pacientes tenham sido afetados por efeitos colaterais como lesões no sistema nervoso, na aorta ou em um tendão rasgado, e muitos foram fatalmente afetados.

www.aok-bv.de/hintergrund/dossier/arzneimittel/index_22170.html

Por milhões/bilhões de anos, o reino vegetal tem tido a inteligência, a sofisticação e o poder inatos de proteger contra toda forma de vírus, bacilos, bactérias, fungos, predadores, etc. É isso que faz com que os óleos essenciais sejam tão poderosos e eficazes.

Imagens botânicas dos óleos essenciais a que a pesquisa acima se refere. Ver também na contra-capa.



Citronelle
(*Cymbopogon winterianus*)



Origan
(*Origanum compactum*)



Géranium rose
(*Pelargonium asperum*)



Patchouli
(*Pogostemon cablin*)



Lavande
(*Lavandula angustifolia*)



Tea Tree
(*Melaleuca alternifolia*)



Lemongrass
(*Cymbopogon flexuosus*)



Thym à thymol
(*Thymus vulgaris Ct. thymol*)





Ved Aroma



Vedic AROMA



Óleo para Cuidados Especiais

Como usar: aplique uma gota atrás de cada orelha e na nuca, e duas gotas na coluna lombar e na base dos pés (de manhã e à tarde), para dar suporte ao sistema imunológico.

Para uso tópico.

Panch Pandava

Casca de canela (*Cinnamomum verum*) tem propriedades anti-sépticas, anti-infecciosas (antibacterianas, antivirais, antifúngicas, antiparasitárias) comprovadas.

Cravo-da-índia (*Eugenia caryophyllus*) tem propriedades estimulantes, fortalecedoras, anti-sépticas, anti-infecciosas, antibacterianas, antivirais, antifúngicas, antiparasitárias, analgésicas e antioxidantes. Pode auxiliar na prevenção de doenças infecciosas.

Eucalipto radiata (*Eucalyptus radiata*) tem propriedades expectorantes e anti-catarro e pode auxiliar a suprimir a tosse. Tendo qualidades antibacterianas e antivirais, ele age como estimulante imunológico e dá suporte ao sistema respiratório.

Limão (*Citrus limonum* (per)) tem qualidades anti-sépticas, antibacterianas, anti-infecciosas, anti-reumáticas e anti-escleróticas comprovadas, e pode agir como estimulante imunológico. Ele pode ajudar a reduzir toxinas, e a melhorar o apetite e a digestão. Pode ajudar a melhorar a micro-circulação.

Alecrim cineol (*Rosmarinus officinalis* Ct. cineole) apóia a prevenção e dá alívio a resfriados, gripes, bronquite, sinusite, otite e infecções respiratórias. Pode ajudar a amenizar dores em músculos e articulações enrijecidos e a melhorar a circulação.



Mistura

Como usar: Coloque 2-4 gotas em um difusor à base de vela para usufruir o dia inteiro. Use 10-12 gotas em um difusor de aromas por 10 minutos, duas vezes ao dia. Poderoso purificador de ar com agradável perfume. Com algumas gotas (12) em um frasco de 200 ml de água fresca filtrada (misture bem) pode ser usada como desinfetante em casa.

Somente para uso externo.



Purificador de Ar

Como usar: Purificador de ar que produz um fino vapor perfumado e refrescante. Use em casa ou leve consigo. Evite deixar cair nos olhos e na pele, para o caso de sensibilidade. Agite o frasco levemente antes de usar. Disponível em frasco de 30 ml ou 100 ml com borrifador.

Somente para uso externo.

Pandava – os cinco devotos irmãos Kshatriyas – Yudhistira, Bhima, Arjuna, Nakula e Sahadeva – devotos de Sri* Krishna, herdaram a liderança do mundo após a sua vitória sobre os Kauravas (as forças opostas), na batalha de Kurukshetra, assim como documentado no grande épico Mahabharata.

Esta fórmula foi chamada de 'Panch Pandava', porque os óleos essenciais de cada uma das cinco plantas combinadas nesta receita bem conhecida têm o poder comprovado de aumentar a imunidade, devido às suas propriedades anti-sépticas, antibacterianas e anti-infecciosas.

No Reino Vegetal, esses cinco têm demonstrado a sua inteligência, sofisticação e poder inatos, alcançando vitória ao combater múltiplas bactérias virulentas, os micro-organismos que desafiam o equilíbrio dos campos refinados do funcionamento da Natureza.

* Na tradição Védica, Sri Krishna é considerado uma das dez encarnações de Vishnu, as incorporações do Conhecimento Total, motivadas pela Lei Natural total - a Inteligência Criativa Cósmica - que mantém a evolução da vida e, ao mesmo tempo, mantém equilíbrio e ordem no universo. Os Textos Védicos assinalam a relação íntima entre a vida individual e a Vida Cósmica: 'Yatha Pinde Tatha Brahmande' – assim como é o Átomo, assim é o Universo; assim como é o corpo do indivíduo, assim é o Corpo Cósmico. Refira-se à publicação *Human Physiology: Expression of the Veda and Vedic Literature, Modern science and ancient Vedic Science discover the fabrics of immortality in the human physiology, rendering human life as a field of all possibilities.*

‡ A palavra "Panch" significa "cinco".

Para maiores informações ou para encomendar algum destes produtos, entre em contato com customer-service@vedaroma.com



Sinergia de Águas Florais

Como usar: Purificador de ar que produz um fino vapor perfumado e refrescante. Use em casa ou leve consigo. Evite deixar cair nos olhos e na pele, para o caso de sensibilidade. Disponível em frasco de 30 ml ou 100 ml com borrifador.

Somente para uso externo. Disponível em breve





Ved Aroma®



Vedic AROMA®

Panch Pandava



Casca de canela
(*Cinnamomum verum*)



Cravo-da-índia
(*Eugenia caryophyllus*)



Eucalipto radiata
(*Eucalyptus radiata*)



Limão
(*Citrus limonum* (per))



Alecrim cineol
(*Rosmarinus officinalis Ct. cineole*)

Óleos essenciais têm sido usados por milhares de anos com o propósito de melhorar a saúde e o bem-estar. Alguns óleos essenciais têm propriedades antioxidantes, inseticidas, fungicidas, anti-vírus e antimicrobianas, em graus variados de potência. É importante que os óleos essenciais sejam usados da maneira recomendada, seguindo as indicações de "como usar" de cada produto.

Exoneração: Com propósitos educacionais somente, essas informações foram compiladas a partir de fontes publicadas e são fornecidas somente para orientar. Todos os produtos VEDAROMA e VEDIC AROMA são para uso externo somente, exceto quando expressamente indicado, e não devem ser usados em bebês*, ou por gestantes ou por qualquer pessoa sob os cuidados de um profissional médico. Essas informações não têm a intenção de diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença. Os nossos produtos não são medicamentos e só podemos fazer recomendações relativas a adequação dos nossos produtos sob determinadas condições. A MVOE Sagl não aceita qualquer responsabilidade pelo uso incorreto de informações ou produtos.

* Exceto quando os produtos forem formulados sob a orientação de médicos e aroma terapeutas especificamente para o Programa de Mães e Bebês Felizes e Saudáveis do Ayurveda Maharishi.

Maharishi Vedic Organics Europe Sagl, c/o Barinvest SA, Via Cantonale 19, CH-6901 Lugano, Switzerland
Tel: +41 (0)22 534 98 60 • E-mail: customer-service@vedaroma.com • Webshop: vedaroma.com

Portuguese

