



# Aromaterapia Maharishi

*Ti porta il potere curativo della natura da tutto il mondo*

## Rinforza il sistema immunitario

I seguenti oli essenziali: timo (timolo, borneolo), incenso, abete (nero), cannella (foglia), vetiver, ajowan, cajeput, cisto, elemi, nigella, palo santo, tulsì, tea tree, niaouli, alloro, Satureja montana, abete (cicuta e siberiano), mirto (verde), palissandro, chiodo di garofano, ravintsara

**Come usare:** Diffusione (micro-diffusore) applicazione locale, massaggio, bagno

**IMPORTANTE:** gli oli essenziali devono essere sempre ben diluiti (1-3% di olio essenziale) in un olio vettore (sesamo, cocco, olio di mandorle, olio di jojoba) prima di applicarli sulla pelle.

## Ricerca sul potere degli oli essenziali:

Molte università e istituti di ricerca in vari paesi hanno condotto ricerche sui benefici per la salute degli oli essenziali puri (di grado terapeutico). Tra i risultati importanti ci sono quelli relativi alle potenti proprietà antimicrobiche e antibatteriche contenute in molti oli essenziali.

Esiste una formula ben nota che combina germoglio di **chiodi di garofano** (*Eugenia caryophyllus*), **limone** (*Citrus limonum* (per)), **corteccia di cannella** (*Cinnamomum verum*), **eucalyptus globulus** (*Eucalyptus globulus* L.), **rosmarino verbenone** (*Rosmarinus officinalis* Ct. Verbenone).

Questa miscela di oli essenziali, noti agli erboristi col nome "ladri", si basa su un'antica formulazione a base di erbe, originaria dell'Europa. **VEDAROMA chiama la sua miscela basata su questa formula "Panch Pandava"**.

Esistono numerosi studi di ricerca pubblicati sui benefici di ogni singolo olio essenziale in questa speciale miscela e, **nel 1997, una ricerca condotta presso la Weber State University nello Utah, USA, ha verificato l'attività antibatterica e antivirale molto efficace della suddetta miscela di oli contro microrganismi presenti nell'aria**. La scoperta afferma: la diffusione della miscela di oli ladri può ridurre significativamente il numero di batteri trasportati dall'aerosol e può avere applicazione nel trattamento dell'aria in ambienti chiusi e nella prevenzione della trasmissione di agenti patogeni batterici presenti nell'aerosol. *Journal of Essential Oil Research [J. Essent. Oil Res.]. Vol. 10, n. 5, pagg. 517-523. Settembre-ottobre 1998.9*

Un'analisi ha mostrato una riduzione del 90 per cento del numero di organismi micrococcus luteus gram-positivi dopo aver diffuso questa potente miscela per 12 minuti. Dopo una diffusione di 20 minuti, si è verificata una riduzione del 99,3 per cento.

Un altro studio contro il gram negativo pseudomonas aeruginosa ha mostrato un tasso di uccisione del 99,96 per cento dopo soli 12 minuti di diffusione di questa miscela

di oli essenziali.

Questi oli sono altamente antivirali, antisettici, antibatterici, anti-infettivi e possono aiutare a proteggere il corpo da influenza, raffreddore, sinusite, bronchite, polmonite, mal di gola, ferite e così via.

La ricerca sull'olio essenziale di germogli di chiodi di garofano (*eugenia caryophyllus*) ha scoperto che ha il potere di distruggere il bacillo tifoide in pochi minuti. Nel seguente studio è stato scoperto che l'eugenolo (un composto attivo nell'olio essenziale di gemma di chiodi di garofano) ha inattivato la salmonella typhi entro 60 minuti di esposizione. *L'eugenolo (un olio essenziale di chiodi di garofano) agisce come agente antibatterico contro la Salmonella typhi interrompendo la membrana cellulare: Articolo sul Journal of Ethnopharmacology Devi KP, Nisha SA, Sakthivel R, Pandian SK. 2010 6 luglio; 130 (1): 107-115 maggio 2010*

Gli oli essenziali di corteccia di cannella (*cinnamomum verum*), germoglio di chiodi di garofano, lemongrass, citronella, timo, origano e tea tree sono tra i più efficaci nell'uccidere MRSA e altri ceppi dei cosiddetti "Super Bugs" resistenti agli antibiotici.

I microbiologi della Manchester Metropolitan University (MMU) nel Regno Unito hanno lavorato con l'industria per creare un vaporizzatore che spruzza nell'aria oli essenziali per uccidere i microrganismi dannosi. Uno studio di nove mesi sul sistema presso il Wythenshawe Hospital, ospedale universitario, ha documentato risultati molto positivi con i batteri presenti nell'aria, tra cui l'MRSA (un tipo di batterio resistente a diversi antibiotici), ridotto del 90%, e una drastica riduzione delle infezioni nel reparto.

Questo gruppo di ricerca ha utilizzato una miscela di oli essenziali di patchouli, tea tree, geranio e lavanda. *Attività in fase vapore di oli essenziali contro batteri sensibili e resistenti agli antibiotici tra cui MRSA. A.L. Doran W.E. Morden K. Dunn V. Edwards-Jones. Prima pubblicazione: 09 marzo 2009 <https://doi.org/10.1111/j.1472-765X.2009.02552.x>*





## Gli oli essenziali hanno dimostrato di avere i punteggi ORAC più alti

Molti altri studi di ricerca hanno esaminato il potere degli oli essenziali per combattere i radicali liberi - ORAC - (Oxygen Radical Absorption Capacity). Gli oli essenziali sono i più efficaci.

Lo stress ossidativo causato dai radicali liberi, che vengono prodotti durante il normale metabolismo e la funzione cellulare, nonché dallo stress e dagli inquinanti presenti nell'aria, nell'acqua e nel cibo, è implicato in tutto, dall'invecchiamento e dalle rughe della pelle ai danni al DNA, diabete, cancro e malattie cardiache.

Gli antiossidanti offrono una protezione potente ed efficace per il nostro corpo e le nostre cellule contro il loro stress ossidativo, compensando gli effetti dannosi dei radicali liberi.

Ricercatori dell'USDA presso la Tufts University di Boston, nel Massachusetts, hanno sviluppato un test di laboratorio per misurare l'ORAC di diversi alimenti e sostanze naturali. Conosciuta come la scala ORAC, questo è uno dei metodi più sensibili e affidabili per misurare la capacità antiossidante. Il primo test nel suo genere, la scala ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity) misura sia il tempo che il grado di inibizione dei radicali liberi.

## I medici iniziano a riconoscere che sostanze naturali presenti in alcuni oli essenziali sono potenti antibiotici.

Alla 69a riunione annuale dell'American Academy of

Orthopaedic Surgeons (febbraio 2002), in rappresentanza di 25.500 chirurghi ortopedici di tutto il mondo, è stato affermato che l'olio essenziale di origano è l'antibiotico per eccellenza. Varie ricerche documentano la sua efficacia, una delle quali conclude: l'indagine suggerisce che l'olio di origano ha il potenziale di essere un'alternativa agli antibiotici per il trattamento delle infezioni associate alle ferite indipendentemente dalla suscettibilità agli antibiotici. **Proprietà battericida dell'olio di origano contro gli isolati clinici multiresistenti: Min Lu, 1 Tianhong Dai, 1, \* Clinton K. Murray, 2 e Mei X. Wu, 1, \***

Sono urgentemente necessari nuovi antibiotici contro germi / batteri virulenti. Nell'ultimo anno i medici e le cliniche hanno usato troppi cosiddetti antibiotici di riserva. Questi antibiotici di riserva vengono somministrati solo quando altri non sono più efficaci, poiché gli antibiotici di riserva (fluorochinoloni) hanno gravi effetti collaterali.

L'istituto di ricerca collegato alla compagnia di assicurazione sanitaria tedesca, AOK, ha scoperto che per circa 3,3 milioni di pazienti trattati con antibiotici contenenti fluorochinoloni, nel contesto di 3,5 milioni di terapie in Germania nel 2018, probabilmente più di 40.000 pazienti hanno sofferto di effetti collaterali come danni al sistema nervoso, all'aorta o il tendine lacerato e molti sono deceduti.

[www.aok-bv.de/hintergrund/dossier/arzneimittel/index\\_22170.html](http://www.aok-bv.de/hintergrund/dossier/arzneimittel/index_22170.html)

**Il regno vegetale, nel corso di milioni / miliardi di anni, ha sviluppato in sé l'intelligenza, la raffinatezza e il potere innati per scongiurare ogni forma di virus, bacilli, batteri, funghi, predatori, ecc. Questo è ciò che rende gli oli essenziali così potenti ed efficaci.**

*Immagini botaniche degli oli essenziali citati nella ricerca di cui sopra.*

*Per le immagini botaniche dei cinque oli essenziali utilizzati nella miscela Panch Pandava, vedere l'ultima pagina.*



**Citonella**  
(*Cymbopogon winterianus*)



**Geranium Rose**  
(*Pelargonium asperum*)



**Lavender**  
(*Lavandula angustifolia*)



**Lemongrass**  
(*Cymbopogon flexuosus*)



**Oregano**  
(*Origanum compactum*)



**Patchouli**  
(*Pogostemon cablin*)



**Tea Tree**  
(*Melaleuca alternifolia*)



**Thyme, thymol**  
(*Thymus vulgaris* Ct. thymol)

**Translate plant names**





# Ved Aroma



# Vedic AROMA

## Panch Pandava



Olio Special Care

**Come usare:** applica una goccia dietro le orecchie, sulla parte posteriore del collo e due gocce sulla parte bassa della schiena e sulla pianta dei piedi, (mattina e sera) per rafforzare il sistema immunitario

Usare topicamente



Vapore purificante

**Come usare:** è un purificante dell'aria rinfrescante e profumato. Utilizza a casa o in viaggio. Evita il contatto con gli occhi e la pelle (in caso di sensibilità). Agita delicatamente il flacone prima dell'uso. Disponibile in flaconi da 30 e 100 ml con tappi spray.

Solo per uso esterno

La **corteccia di cannella** (*Cinnamomum verum*) è stata trovata avere proprietà antisettiche, antinfettive, antibatteriche, antivirali, antimicotiche e antiparassitarie.

Il **germoglio del chiodo di garofano** (*Eugenia caryophyllus*) ha un effetto stimolante, rinforzante, antisettico, anti-infettivo, antibatterico, antivirale, antimicotico e proprietà antiparassitarie, analgesiche e antiossidanti. Può aiutare a sostenere la prevenzione delle malattie infettive.

l'**Eucalyptus, radiata** (*Eucalyptus radiata*) ha proprietà anticatarrali e espettoranti e può aiutare come soppressore della tosse. Avendo qualità antibatteriche e antivirali, può agire da stimolante immunitario e di supporto all'apparato respiratorio.

Il **limone** (*Citrus limonum (per)*) è stato trovato avere qualità antisettiche, antibatteriche, anti-infettive, anti-reumatiche, anti-sclerotiche e può agire da stimolante immunitario. Può essere d'aiuto nel ridurre le tossine e nel migliorare l'appetito e la digestione e potrebbe aiutare a migliorare la micro-circolazione.

Il **rosmarino, cineolo** (*Rosmarinus officinalis Ct. Cineole*) aiuta a prevenire e mitigare raffreddori, influenza, bronchite, sinusite, otite e infezioni respiratorie. Può aiutare a lenire il dolore dovuto alla rigidità dei muscoli e delle articolazioni e può migliorare la circolazione.

**Pandava** – i cinque virtuosi fratelli Kshatriya - Yudhistira, Bhima, Arjuna, Nakula e Sahadeva - devoti di Sri\* Krishna, ereditarono la leadership del mondo grazie alla loro vittoria sui Kaurava (forze opposte) nella battaglia di Kurukshetra, come documentato nella grande epopea, il Mahabharata.

A questa formula è stato dato il nome "Panch Pandava", perché gli oli essenziali di ciascuna delle cinque piante presenti in questa ben nota ricetta hanno dimostrato la loro efficacia nel rafforzare l'immunità grazie alle loro proprietà antivirali, antisettiche, antibatteriche e anti-infettive.

**Nel regno vegetale queste cinque piante hanno dimostrato la loro innata intelligenza, raffinatezza e potere - ottenendo la vittoria sui molteplici batteri virulenti e sui microrganismi che minacciano l'equilibrio nei sottili campi di funzionamento della natura.**

\* Nella tradizione vedica Sri Krishna viene considerato una delle dieci incarnazioni di Vishnu, incarnazioni della Coscienza Totale motivate dalla Legge Naturale totale – Intelligenza Creativa Cosmica – che sostiene l'evoluzione della vita mantenendo equilibrio e ordine nell'universo. I testi vedici evidenziano l'intima relazione tra vita individuale e vita cosmica: 'Yatha Pinde Tatha Brahmande'. Come è l'Atomo, così è l'universo; come è il corpo dell'individuo, così è il Corpo Cosmico. Fare riferimento alla pubblicazione: *Fisiologia Umana: Espressione dei Veda e della Letteratura Vedica. La scienza moderna e l'antica Scienza Vedica scoprono la struttura dell'immortalità nella fisiologia umana, rendendo la vita umana un campo di tutte le possibilità.*

† La parola "Panch" significa "cinque".

Per ulteriori informazioni o per ordinare uno di questi prodotti contattare [customer-service@vedaroma.com](mailto:customer-service@vedaroma.com)



Miscela

**Come usare:** metti 2-4 gocce in una lampada per aromi e godi tutto il giorno. Usa 10-12 gocce in un diffusore di aromi per 10 minuti due volte al giorno. Un potente purificatore dell'aria deliziosamente fragrante. Alcune gocce (12) in un flacone da 200 ml di acqua fresca filtrata, (agitare bene) possono essere usate come disinfettante in casa.

Solo per uso esterno



Sinergia Acqua di Fiori

**Come usare:** questo è un purificante all'aria profumato e rinfrescante. Utilizza a casa o in viaggio. Evita il contatto con gli occhi e la pelle (in caso di sensibilità). Disponibile in flaconi da 30 e 100 ml con tappi spray.

Solo per uso esterno. Disponibile a breve





# Vedaroma®



# Vedic AROMA®

## Panch Pandava



**corteccia di cannella**  
(*Cinnamomum verum*)



**germoglio del chiodo di garofano**  
(*Eugenia caryophyllus*)



**Eucalyptus, radiata**  
(*Eucalyptus radiata*)



**limone**  
(*Citrus limonum (per)*)



**rosmarino, cineolo**  
(*Rosmarinus officinalis Ct. cineole*)

Gli oli essenziali sono stati usati per migliaia di anni per migliorare la salute e il benessere. Alcuni oli essenziali hanno proprietà antimicrobiche, antivirali, antimicotiche, insetticide e antiossidanti in varie potenze. È importante che gli oli essenziali vengano utilizzati nel modo prescritto seguendo i consigli "come usare" relativi al prodotto.

**Disclaimer:** solo a scopo didattico. Le informazioni sono state raccolte da fonti pubblicate e sono fornite solo come guida. Tutti i prodotti VEDAROMA e VEDIC AROMA sono solo per uso esterno, se non diversamente indicato, e non devono essere utilizzati per i bebè\*, per le donne in gravidanza o per chiunque sia sotto la cura di un medico. Queste informazioni non hanno lo scopo di diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia. I nostri prodotti non sono farmaci e possiamo solo dare raccomandazioni sull'idoneità dei nostri prodotti in determinate condizioni. MVOE Sagl non si assume alcuna responsabilità per l'uso errato di informazioni o prodotti.

\* A meno che i prodotti non siano stati preparati sotto la direzione di medici e aromaterapeuti appositamente per il programma Maharishi Ayurveda Healthy Happy Mother and Baby.

Maharishi Vedic Organics Europe Sagl, c/o Barinvest SA, Via Cantonale 19, CH-6901 Lugano, Switzerland  
Tel: +41 (0)22 534 98 60 • E-mail: [customer-service@vedaroma.com](mailto:customer-service@vedaroma.com) • Webshop: [vedaroma.com](http://vedaroma.com)

Italian

