



Aromaterapia Maharishi

El poder curativo de la naturaleza traído desde todo el mundo

Refuerzo para el sistema inmune

Los siguientes aceites esenciales: tomillo (timol, borneol), incienso, cistus (negro), canela (hoja), vetiver, ajowan, cajeput, jara, elemi, comino negro, palo santo, albahaca sagrada (Tulsi), árbol de té, niaouli, laurel, ajedrea (de montaña), abeto (oriental y siberiano), mirto (verde), palo de rosa, clavo (hoja), Ravintsara

Cómo usar: Difusión (microdifusor)

IMPORTANTE: Los aceites esenciales siempre deben diluirse bien (1-3% de aceite esencial) en un aceite base (sésamo, coco, aceite de almendras, aceite de jojoba) antes de aplicarse sobre la piel.

Investigación sobre el poder de los aceites esenciales:

Muchas universidades e institutos de investigación en varios países han realizado investigaciones sobre los beneficios para la salud de los aceites esenciales puros (grado terapéutico). Entre los resultados importantes están los relacionados con las poderosas propiedades antimicrobianas y antibacterianas contenidas en muchos aceites esenciales.

Existe una fórmula bien conocida que **combina el clavo** (yema) (*Eugenia caryophyllus*), **limón** (*Citrus limonum* (*per*)), **corteza de canela** (*Cinnamomum verum*), **eucalipto globulus** (*Eucalyptus globulus* L.) y **romero verbenona** (*Rosmarinus officinalis* Ct. *Verbenone*).

Esta mezcla de aceites esenciales conocidos por los herboristas como "robadores" se basa en una antigua fórmula a base de hierbas, originaria de Europa. **VEDAROMA llama a su mezcla basada en esta fórmula "Panch Pandava"**.

Existen numerosos estudios de investigación publicados sobre los beneficios de cada aceite esencial individual en esta mezcla especial, y **en 1997, una investigación realizada en la Universidad Estatal de Weber en Utah, en Estados Unidos, verificó la muy efectiva actividad antiviral y antibacteriana de la mezcla de aceites esenciales mencionada anteriormente contra microorganismos en el aire.**

El hallazgo dice: la difusión de la mezcla de aceites robadores, puede reducir significativamente la cantidad de bacterias transmitidas por aerosoles y puede tener aplicación en el tratamiento del aire para entornos cerrados y prevenir la transmisión de patógenos bacterianos transmitidos por aerosoles. *Journal of Essential Oil Research [J. Essent. Oil Res.]. Vol. 10, no 5, p. 517-523. Sept-oct. 1998-9.*

Un análisis mostró una reducción de un 90 por ciento en el número de microorganismos grampositivos de *Micrococcus luteus* después de difundir esta poderosa mezcla durante 12 minutos. Después de difundir durante 20 minutos, hubo una reducción de un 99.3 por ciento.

Otro estudio contra la gramnegativa *Pseudomonas aeruginosa* mostró una tasa de mortalidad de un 99,96 por ciento después de sólo 12 minutos de difusión de esta mezcla de aceites esenciales.

Estos aceites son altamente antivirales, antisépticos, antibacterianos, antiinfecciosos y pueden ayudar a proteger el cuerpo contra la gripe, los resfriados, la sinusitis, la bronquitis, la neumonía, el dolor de garganta, los cortes, etc.

La investigación sobre el aceite esencial de Clavo (yema) (*Eugenia caryophyllus*) descubrió que tiene el poder de destruir el bacilo de la fiebre tifoidea en cuestión de minutos. En el siguiente estudio se encontró que Eugenol (un compuesto activo en el aceite esencial de Clavo (yema)) desactivó *Salmonella typhi* en 60 minutos de exposición. **Eugenol (un aceite esencial de clavo) actúa como un agente antibacteriano contra *Salmonella typhi* al alterar la membrana celular: artículo en *Journal of Ethnopharmacology* Devi KP, Nisha SA, Sakthivel R, Pandian SK. 2010 6 de julio; 130 (1): 107-15 · mayo de 2010**

Los aceites esenciales de canela Corteza (*Cinnamomum verum*), clavo (yema), hierba de limón, citronela, tomillo, orégano y árbol de té se encuentran entre los más efectivos para matar MRSA y otras cepas de los llamados "super bugs" resistentes a los antibióticos.

Los microbiólogos de la Universidad Metropolitana de Manchester (MMU) en el Reino Unido trabajaron con la industria para crear un vaporizador que rocía aceites esenciales en el aire para matar microorganismos





dañosos. Una prueba de nueve meses en el Hospital Wythenshawe, un hospital de enseñanza, documentó resultados muy exitosos con bacterias en el aire, incluido MRSA (un tipo de bacteria resistente a varios antibióticos), que se redujo en un 90%; además, las infecciones en la sala cayeron en picado.

Este equipo de investigación utilizó una mezcla de los aceites esenciales de pachulí, árbol de té, geranio y lavanda. Actividades en fase de vapor de aceites esenciales contra bacterias sensibles y resistentes a los antibióticos, incluido MRSA. **A.L. Doran W.E. Morden K. Dunn V. Edwards-Jones. First published: 09 March 2009 <https://doi.org/10.1111/j.1472-765X.2009.02552.x>**

Se ha demostrado que los aceites esenciales tienen las puntuaciones de ORAC más altas

Otros muchos estudios de investigación han analizado el poder de los aceites esenciales para combatir los radicales libres, ORAC por sus siglas en inglés: capacidad de absorción de radicales de oxígeno. Los aceites esenciales son más efectivos.

El estrés oxidativo causado por los radicales libres, que se producen durante el metabolismo y la función celular normales, así como por el estrés y los contaminantes en nuestro aire, agua y alimentos, está implicado en todo, desde el envejecimiento y las arrugas de la piel hasta el daño del ADN, la diabetes, cáncer y enfermedades cardíacas.

Los antioxidantes ofrecen una protección poderosa y efectiva para nuestro cuerpo y nuestras células contra su estrés oxidativo, al compensar los efectos dañinos de los radicales libres.

Investigadores del USDA en la Universidad de Tufts en Boston (Massachusetts) han desarrollado una prueba de laboratorio para medir el ORAC de diferentes alimentos y sustancias naturales. Conocida como la puntuación ORAC, este es uno de los métodos más sensibles y confiables para medir la capacidad antioxidante. La primera prueba de este tipo, la puntuación ORAC mide tanto el tiempo como el grado de inhibición de radicales libres.

Los médicos comienzan a reconocer en ciertos aceites esenciales sustancias naturales que son antibióticos potentes

En la 69 reunión anual de la Academia Americana de Cirujanos Ortopédicos (febrero de 2002), que representa a 25.500 cirujanos ortopédicos de todo el mundo, se afirmó que el aceite esencial de orégano es el antibiótico definitivo. Varios estudios de investigación documentan su efectividad, uno de los cuales concluye: "La investigación sugiere los potenciales efectos del aceite de orégano como una alternativa a los antibióticos para el tratamiento de infecciones asociadas con heridas, independientemente de la susceptibilidad a los antibióticos". **Bactericidal Property of Oregano Oil Against Multidrug-Resistant Clinical Isolates: Min Lu,¹ Tianhong Dai,^{1,*} Clinton K. Murray,² and Mei X. Wu^{1,*}**

Se necesitan urgentemente nuevos antibióticos contra gérmenes/bacterias virulentas. El año pasado, los médicos y las clínicas usaron demasiados antibióticos de reserva. Estos antibióticos de reserva solo se administran cuando otros ya no son efectivos, porque los antibióticos de reserva (fluorquinolonas) tienen efectos secundarios graves.

El instituto de investigación conectado con la compañía de seguros de salud alemana AOK descubrió que para un estimado de 3,3 millones de pacientes tratados con antibióticos que contienen fluoroquinolonas, como parte de 3,5 millones de terapias en Alemania en 2018, posiblemente más de 40.000 pacientes tuvieron efectos secundarios, entre ellos, daño al sistema nervioso, la aorta o tendón desgarrado y muchos llegaron a morir. **www.aok-bv.de/hintergrund/dossier/arzneimittel/index_22170.html**

El reino vegetal, durante millones de años, tiene la inteligencia, la sofisticación y el poder innatos para evitar todas las formas de virus, bacilos, bacterias, hongos, depredadores, etc. Esto es lo que hace que los aceites esenciales sean tan poderosos y efectivos.

Imágenes botánicas de los aceites esenciales mencionados en la investigación anterior. Consulte también la página posterior.



Citronelle
(*Cymbopogon winterianus*)



Orégano
(*Origanum compactum*)



Rosa de Geranio
(*Pelargonium asperum*)



Pachulí
(*Pogostemon cablin*)



Lavanda
(*Lavandula angustifolia*)



Árbol de té
(*Melaleuca alternifolia*)



Hierba de limón
(*Cymbopogon flexuosus*)



Tomillo, timol
(*Thymus vulgaris Ct. thymol*)





VedAroma



Vedic AROMA

Panch Pandava



Uso especial del aceite

Cómo usarlo: Aplique unas gotas detrás de las orejas, en la parte posterior del cuello, en la parte inferior de la espalda y en la base de los pies (mañana y tarde) para fortalecer el sistema inmunológico.

Uso tópico

Canela (corteza) (*cinnamomum verum*): se ha descubierto que tiene propiedades antisépticas y antiinfecciosas (antibacterianas, antivirales, antifúngicas y antiparasitarias).

Clavo (yema) (*eugenia caryophyllus*): tiene propiedades estimulantes, fortalecedoras, antisépticas, antiinfecciosas, antibacterianas, antivirales, antifúngicas, antiparasitarias, analgésicas y antioxidantes. Puede ayudar con la prevención de enfermedades infecciosas.

Eucalyptus, radiata (*eucalyptus radiata*): tiene propiedades anticatarrales y expectorantes y puede ayudar como un supresor de la tos. Con cualidades antibacterianas y antivirales, puede actuar como un estimulante inmune y para apoyar el sistema respiratorio.

Limón (*citrus limonum (per)*): se ha encontrado que tiene cualidades antisépticas, antibacterianas, antiinfecciosas, antiartríticas y anti-escleróticas, y puede actuar como un estimulante inmune. Puede ser útil para disminuir las toxinas y mejorar el apetito y la digestión. Podría ayudar a mejorar la microcirculación.

Romero, cineol (*rosmarinus officinalis Ct. cinéole*): apoya la prevención y alivio de resfriados, gripe, bronquitis, sinusitis, otitis, infecciones respiratorias. Puede ayudar a calmar el dolor en músculos y articulaciones rígidas y puede mejorar la circulación.



Mezcla

Cómo usarlo: Ponga 2-4 gotas en una lámpara difusora de aroma y disfrute durante todo el día. Use 10-12 gotas en un difusor de aroma durante 10 minutos dos veces al día. Un potente purificador de aire deliciosamente fragante. Se pueden usar unas pocas gotas (12) en una botella de 200 ml de agua fresca filtrada (agitar bien) como desinfectante en el hogar.

Sólo para uso externo

Los Pandavas – los cinco hermanos piadosos de Kshatriya - Yudhistira, Bhima, Arjuna, Nakula y Sahadeva - devotos de Sri Krishna, heredaron el liderazgo del mundo tras su victoria sobre los Kauravas (fuerzas opuestas) en la batalla de Kurukshetra, como se documenta en la gran obra épica del Mahabharata.

A esta fórmula se le ha dado el nombre de "Panch Pandava" porque los aceites esenciales de cada una de las cinco plantas que se combinan en esta conocida receta han demostrado su poder para aumentar la inmunidad debido a sus propiedades antivirales, antisépticas, antibacterianas y antiinfecciosas.

En el Reino de las Plantas, estas cinco han demostrado su inteligencia, sofisticación y poder innatos, obteniendo la victoria al superar las múltiples bacterias virulentas, los microorganismos que desafían el equilibrio en los campos finos del funcionamiento de la naturaleza.

* En la Tradición Védica, Sri Krishna es una de las diez encarnaciones de Vishnu, encarnaciones del Conocimiento Total motivado por la Ley Natural total, la Inteligencia Creativa Cósmica, que sostiene la evolución de la vida mientras mantiene el equilibrio y el orden en el universo. Los textos védicos destacan la relación íntima entre la vida individual y la vida cósmica: "Yatha pinde tatha brahmanande". Como es el átomo, también lo es el universo; como es el cuerpo del individuo, así es el cuerpo cósmico. (Consulte la publicación: *Human Physiology: Expression of the Veda and Vedic Literature. Modern science and ancient Vedic Science discover the fabrics of immortality in the human physiology, rendering human life as a field of all possibilities*, profesor Tony Nader, MD, PhD)

† La palabra panch significa "cinco".

Para obtener más información o para solicitar cualquiera de estos productos, comuníquese con customer-service@vedaroma.com



Pulverizador purificador del aire

Cómo usarlo: Un refrescante y fragante pulverizador para purificar el aire. Uselo en casa o mientras viaja. Evitar los ojos y la piel en caso de sensibilidad. Agite suavemente la botella antes de usar. Disponible en botellas de 30 ml y 100 ml con tapones de spray.

Sólo para uso externo



Sinergia de agua de flores

Cómo usarlo: Un refrescante y fragante pulverizador para purificar el aire. Uselo en casa o mientras viaja. Evitar los ojos y la piel en caso de sensibilidad. Disponible en frascos de 30 ml y 100 ml con tapones de spray.

Sólo para uso externo Disponible pronto





Panch Pandava



Canela (corteza)
(*Cinnamomum verum*)



Clavo (yema)
(*Eugenia caryophyllus*)



Eucalyptus, radiata
(*Eucalyptus radiata*)



Limón
(*Citrus limonum (per)*)



Romero, cineol
(*Rosmarinus officinalis Ct. cineole*)

Los aceites esenciales se han utilizado durante miles de años con el objetivo de mejorar la salud y el bienestar. Ciertos aceites esenciales tienen propiedades antimicrobianas, antivirales, antifúngicas, insecticidas y antioxidantes en diversas potencias. Es importante que los aceites esenciales se usen de la manera prescrita siguiendo los consejos de uso relacionados con el producto.

Descargo de responsabilidad: Sólo con fines educativos. La información ha sido compilada de fuentes publicadas y se proporciona sólo como una guía. Todos los productos VEDAROMA y Vedic Aroma son para uso externo únicamente a menos que se indique lo contrario y no deben ser utilizados para los bebés*, por ninguna persona que esté embarazada o bajo el cuidado de un médico. Esta información no está destinada a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. Nuestros productos no son medicamentos y sólo podemos hacer recomendaciones para la idoneidad de nuestros productos en ciertas condiciones. MVOE Sagl no se hace responsable del uso incorrecto de la información o los productos.

* A no ser que los productos hayan sido preparados bajo la dirección de médicos y aromaterapeutas específicamente para el Programa Maharishi Ayurveda Madre e Niño Saludable y Feliz.

