



Maharishi Aromaterapi

Bringer dig naturens helende kraft fra hele verden

Understøtter immunsystemet

De følgende æteriske olier: Timian (thymol, borneol), røgelse, gran (sort), kanel (blad), vetiver, ajowan, cajeput, cistus, elemi, nigella (sort kommen), palo santo, tulsı, tea træ, niaouli, laurbær, savory (bjerg), gran (skarntyde og siberisk), myrte (grøn), rosentræ, nellike, ravintsara

Anvendelse: Forstøvning (mikro-spreder), lokal påsmøring, massage, bad

VIGTIGT: Æteriske olier bør altid være stærkt fortyndet (1-3% æterisk olie) in a basisolie (sesamolie, kokosolie, mandelolie, jojoba olie) før de påføres huden.

Forskning på æteriske oliers kraft:

Mange universiteter og forskningsinstitutter i forskellige lande har forsket i de gavnlige virkninger på helbredet af rene (terapeutisk kvalitet) æteriske olier. Blandt de vigtige resultater er dem, der vedrører de kraftige anti-mikrobielle og antibakterielle egenskaber, der er indeholdt i mange æteriske olier.

Der er en velkendt formel, der kombinerer **nellikeknop** (*Eugenia caryophyllus*), **citron** (*Citrus limonum* (per)), **kanelbark** (*Cinnamomum verum*), **eukalyptus globulus** (*Eucalyptus globulus* L.), **rosmarin verbenone** (*Rosmarinus officinalis* Ct. verbenone).

Denne blanding af æteriske olier, kendt af urtelæger som "Tyve", er baseret på en gammel urteblanding med oprindelse i Europa. **VEDAROMA kalder sin blanding baseret på denne formel 'Panch Pandava'.**

Der er talrige publicerede forskningsundersøgelser om fordelene ved hver enkelt æterisk olie i denne specielle blanding, og i **1997 bekræftede forskning udført ved Weber State University i Utah, USA den meget effektive antibakterielle, antivirale virkning af ovennævnte blanding af essentielle olier mod luftbårne mikroorganismer.** Fundet siger: *Diffusion af olieblandingen, "Tyve", kan reducere antallet af aerosolbårne bakterier betydeligt og kan have anvendelse ved behandling af luft til lukkede miljøer og forebyggelse af overførsel af aerosolbårne bakterielle sygdomsfremkaldere. Journal of Essential Oil Research [J. Essent. Olieres.]. bind. 10, nr. 5, s. 517-523. sep-okt 1998.9*

En analyse viste en 90 procent reduktion i antallet af gram-positive micrococcus luteus-organismer efter at have spredt denne kraftfulde blanding i 12 minutter. Efter spredning i 20 minutter var der en reduktion på 99,3 procent.

En anden undersøgelse mod den gramnegative pseudomonas aeruginosa viste en drabsrate på 99,96 procent efter blot 12 minutters spredning af denne blanding af

æteriske olier. Disse olier er stærkt antivirale, antiseptiske, antibakterielle, anti-infektive og kan hjælpe med at beskytte kroppen mod influenza, forkølelse, bihulebetændelse, bronchitis, lungebetændelse, ondt i halsen, sår, og så videre.

Forskning på æterisk olie af nellikeknopper (*eugenia caryophyllus*) viste, at den har magten til at ødelægge tyfusbaciller inden for få minutter. I den følgende undersøgelse blev det fundet, at eugenol (en aktiv forbindelse i æterisk olie af nellikeknopper) inaktiverede salmonella typhi inden for 60 minutters eksponering. **Eugenol (en æterisk olie fra nellike) virker som et antibakterielt middel mod salmonella typhi ved at forstyrre cellemembranen: Artikel i Journal of Ethnopharmacology Devi KP, Nisha SA, Sakthivel R, Pandian SK. 6. juli 2010;130(1):107- 15 · maj 2010**

Kanelbark (*cinnamomum verum*), nellikeknopper, citrongræs, citronella, timian, oregano og tea-træ æteriske olier er blandt de mest effektive til at dræbe MRSA og andre stammer af såkaldte 'Super Bugs', der er resistente over for antibiotika.

Mikrobiologer ved Manchester Metropolitan University (MMU) i Storbritannien arbejdede sammen med industrien for at skabe en fordampner, som sprøjter æteriske olier ud i luften for at dræbe skadelige mikroorganismer. En ni måneder lang afprøvning af systemet på Wythenshawe Hospital, et akut undervisningshospital, dokumenterede meget vellykkede resultater med luftbårne bakterier, herunder MRSA (en type bakterier, der er resistente over for flere antibiotika). Disse blev reduceret med 90 %, og infektioner på afdelingen styrtdykkede.

Dette forskerhold brugte en blanding af de æteriske olier af patchouli, tea-træ, geranium og lavendel. **Dampfaseaktiviteter af æteriske olier mod antibiotikafølsomme og resistente bakterier inklusive MRSA. A.L. Doran W.E. Morden K. Dunn V. Edwards-Jones. Først offentliggjort: 9. marts 2009 <https://doi.org/10.1111/j.1472-765X.2009.02552.x>**





Æteriske olier har vist sig at have de højeste ORAC-scores

Mange andre forskningsundersøgelser har undersøgt styrken af æteriske olier til at bekæmpe frie radikaler - ORAC - Oxygen Radical Absorption Capacity. Æteriske olier er de mest effektive.

Den oxidative stress forårsaget af frie radikaler, som produceres under normal metabolisme og celfunktion, samt fra stress og forurenende stoffer i vores luft, vand og mad, er impliceret i alt fra aldring og rynker på huden til DNA-skader, diabetes, kræft og hjertesygdomme.

Antioxidanter tilbyder kraftfuld, effektiv beskyttelse til vores krop og celler mod deres oxidative stress ved at opveje de skadelige virkninger af frie radikaler.

USDA-forskere ved Tufts University i Boston, Massachusetts, har udviklet en laboratorietest til at måle ORAC af forskellige fødevarer og naturlige stoffer. Kendt som ORAC-skalaen er dette en af de mest følsomme og pålidelige metoder til at måle antioxidantkapacitet. Den første test af sin slags, ORAC-skalaen (Oxygen Radical Absorbance Capacity) måler både tiden og graden af frie radikalers hæmning.

Læger begynder i visse æteriske olier at genkende naturlige stoffer, der er kraftfulde antibiotika

På det 69. årlige møde i American Academy of Orthopedic Surgeons (februar 2002), der repræsenterede

25.500 ortopædkirurger fra hele verden, blev det oplyst, at **oregano æterisk olie** er det ultimative antibiotikum. Forskellige forskningsundersøgelser dokumenterer dens effektivitet, hvoraf den ene konkluderer: *Undersøgelsen tyder på potentialer af oregano-olie som et alternativ til antibiotika til behandling af sår-associerede infektioner uanset antibiotikafølsomhed. Oregano-olies bakteriedræbende egenskab mod multiresistente kliniske isolater: Min Lu,1 Tianhong Dai,1,* Clinton K. Murray,2 og Mei X. Wu1,**

Nye antibiotika mod virulente bakterier/mikrober er et presserende behov. I det seneste år har læger og klinikker brugt for mange såkaldte reserve-antibiotika. Disse reserveantibiotika gives kun, når andre ikke længere er effektive, fordi reserveantibiotika (fluorquinoloner) har alvorlige bivirkninger.

Forskningsinstituttet tilknyttet det tyske sygeforsikrings-selskab, AOK, fandt, at for anslået 3,3 millioner patienter behandlet med antibiotika indeholdende fluorquinoloner, som en del af 3,5 millioner behandlinger i Tyskland i 2018, var muligvis mere end 40.000 patienter ramt af bivirkninger som f.eks. skader på nervesystemet, aorta eller en sønderrevet sene, og mange dødeligt ramt.

www.aok-bv.de/hintergrund/dossier/arzneimittel/index_22170.html

Planteriget har i løbet af millioner/milliarder af år selv udviklet den medfødte intelligens, kompleksitet og kraft til at afværge alle former for virus, baciller, bakterier, svampe, rovdyr osv. Det er det, der gør æteriske olier så kraftfulde og effektive.

Botaniske billeder af de æteriske olier, der henvises til i ovenstående forskning. Se også bagsiden.



Citronella
(*Cymbopogon winterianus*)



Geranium rose
(*Pelargonium asperum*)



Lavendel
(*Lavandula angustifolia*)



Citrongræs
(*Cymbopogon flexuosus*)



Oregano
(*Origanum compactum*)



Patchouli
(*Pogostemon cablin*)



Tea træ
(*Melaleuca alternifolia*)



Timian, thymol
(*Thymus vulgaris Ct. thymol*)





Ved Aroma



Vedic AROMA

Panch Pandava



Special Hudpleje Olie

Anvendelse: Påfør en dråbe bag ørerne og på bagsiden af halsen samt to dråber på lænden og fodsålerne (morgen og aften) for at støtte immunforsvaret.

Anvendes lokalt.

Kanelbark (*Cinnamomum verum*) har vist sig at have antiseptiske, anti-infektøse, antibakterielle, antivirale, anti-svampe, anti-parasitære egenskaber.

Kryddernellike (*Eugenia caryophyllus*) har stimulerende, styrkende, antiseptiske, anti-infektøse, antibakterielle, antivirale, anti-svampe, anti-parasitære, smertestillende og antioxiderende egenskaber. Det kan hjælpe med at støtte forebyggelsen af smitsomme sygdomme.

Eukalyptus (*Eucalyptus radiata*) har anticatharrhal og slimløsende egenskaber og kan hjælpe som hostedæmpende middel. Med antibakterielle og antivirale egenskaber kan den fungere som et immunstimulerende middel og støtte åndedrætssystemet.

Citron (*Citrus limonum (per)*) har vist sig at have antiseptiske, antibakterielle, anti-infektøse, anti-reumatiske, anti-sklerotiske egenskaber og kan fungere som et immunstimulerende middel. Det kan være nyttigt til at reducere toksiner og forbedre appetit og fordøjelse. Det kunne være med til at forbedre mikro-blodcirkulationen.

Rosmarin, cineol (*Rosmarinus officinalis Ct. cineole*) understøtter forebyggelse og lindring af forkølelse, influenza, bronchitis, bihulebetændelse, øreinfektion, luftvejsinfektioner. Det kan hjælpe med at lindre smerter i stive muskler og led og kan forbedre cirkulationen.



Blanding

Anvendelse: Kom 2-4 dråber i en aromalampe og nyd hele dagen. Brug 10-12 dråber i en aroma-diffuser i 10 minutter to gange dagligt. En kraftig luftrensner og dejligt duftende. Et par dråber (12) i en 200 ml flaske frisk filtreret vand (ryst godt); kan bruges som desinfektionsmiddel i hjemmet.

Kun til udvortes brug.

Pandava – de fem fromme Kshatriya-brødre – Yudhistira, Bhima, Arjuna, Nakula og Sahadeva – tilhængere af Sri Krishna, arvede verdens lederskab efter deres sejr over Kauravas (modstående styrker) i slaget ved Kurukshetra, som dokumenteret i det store epos Mahabharata.

Denne formel har fået navnet 'Panch Pandava', fordi de æteriske olier fra hver af de fem planter, der kombineres i denne velkendte opskrift, har bevist deres evne til at øge immuniteten på grund af deres antivirale, antiseptiske, antibakterielle og anti-infektive egenskaber.

I planteriget har disse fem demonstreret deres medfødte intelligens, forfinelse og kraft ved at bekæmpe de mange ondartede bakterier - de mikroorganismer, som udfordrer balancen på de fine planer i naturens funktionsmåde.

* I den vediske tradition er Sri Krishna anset som en af de ti inkarnationer af Vishnu, legemliggørelsen af Total Viden motiveret af den Totale Naturlov – Kosmisk Kreativ Intelligens – der opretholder livets udvikling og samtidig opretholder balance og orden i universet. De vediske tekster fremhæver det dybe forhold mellem individuelt liv og kosmisk liv: 'Yatha Pinde Tatha Brahmande'. Som atomet er, således er også universet; ligesom den enkeltes krop er, således er det Kosmiske Legeme. Der henvises til publikationen: *Human Physiology: Expression of the Veda and Vedic Literature. Moderne videnskab og gammel vedisk videnskab opdager udødelighedens struktur i den menneskelige fysiologi, hvilket gør menneskelivet til et felt af alle muligheder.*

† Ordet 'Panch' betyder 'fem'.



Luftrensen

Anvendelse: Dette er en forfriskende, duftende, luftrenser. Brug derhjemme eller på farten. Undgå øjne og hud i tilfælde af følsomhed. Fås i 30 ml og 100 ml flasker med sprayhætter.

Kun til udvortes brug.



Blomstervand

Anvendelse: Dette er en forfriskende, duftende, luftrensende spray. Brug derhjemme eller på farten. Undgå øjne og hud i tilfælde af følsomhed. Fås i 30 ml og 100 ml flasker med sprayhætter.

Kun til udvortes brug.

For mere information eller for at bestille et af disse produkter, kontakt venligst customer-service@vedaroma.com





Panch Pandava



Kanelbark
(*Cinnamomum verum*)



Nellikeknop
(*Eugenia caryophyllus*)



Eukalyptus
(*Eucalyptus radiata*)



Citron
(*Citrus limonum (per)*)



Rosmarin, cineol
(*Rosmarinus officinalis Ct. cineole*)

Æteriske olier er blevet brugt i tusinder af år med det formål at forbedre sundhed og velvære. Visse æteriske olier har antimikrobielle, virusdræbende, anti-svampe, insektdræbende og antioxidant egenskaber i forskellige styrker. Det er vigtigt, at æteriske olier bruges på den foreskrevne måde ved at følge anvisningerne om, 'hvordan man anvender' i forbindelse med produktet.

Ansvarsfraskrivelse: Kun til undervisningsformål. Oplysningerne er samlet fra offentliggjorte kilder og er kun givet som vejledende. Alle VEDAROMA- og VEDIC AROMA-produkter er kun til ekstern brug, medmindre andet er angivet, og bør ikke bruges til babyer* eller gravide kommende mødre, eller nogen i behandling hos en læge. Disse oplysninger er ikke beregnet til at diagnosticere, behandle, helbrede eller forebygge nogen sygdom. Vores produkter er ikke medicin, og vi kan kun give anbefalinger for egnetheden af vores produkter under visse forhold. MVOE Sagl påtager sig intet ansvar for forkert brug af information eller produkter.

* Medmindre produkterne er blevet fremstillet under ledelse af læger og aromaterapeuter specifikt til Maharishi Ayurveda Healthy Happy Mother and Baby-program.

